

**สรุปผลการดำเนินงานอบรม**  
**อบรม หัวข้อ การจัดทำข้อมูลก๊าซเรือนกระจก**  
**ภายใต้โครงการ Green Office**  
**ในวันที่ 9 สิงหาคม 2564 เวลา 13.30-16.30 น.**  
**ณ ห้องประชุมคณะ ICT อาคารเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร**

\*\*\*\*\*

คณะเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร จัดอบรมหัวข้อ “ก๊าซเรือนกระจก” ภายใต้โครงการ Green Office เพื่อสอดแทรกความรู้เกี่ยวกับก๊าซเรือนกระจก และความรู้เกี่ยวกับการจัดทำข้อมูลก๊าซเรือนกระจก ให้กับบุคลากร เพื่อให้บุคลากรนำความรู้ที่ได้รับจากการจัดกิจกรรมในครั้งนี้ไปเพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมเพื่อเข้าสู่การเป็นสำนักงานสีเขียว (Green Office) ทั้งนี้ ยังสามารถนำไปประยุกต์ใช้ให้เกิดประโยชน์ และสร้างความรู้ ความเข้าใจในการบริหารจัดการทรัพยากร พลังงาน และสิ่งแวดล้อม การจัดซื้อจัดจ้างที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม โดยมีเป้าหมายให้เกิดการใช้ทรัพยากรและพลังงานอย่างคุ้มค่า มีประสิทธิภาพ ตลอดจนสามารถประเมินตนเองเบื้องต้นเพื่อยกระดับมาตรฐานสำนักงานให้เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อมมากยิ่งขึ้น และสำนักงานมีสถานะแวดล้อมในการทำงานที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม และส่งผลต่อเนื่องต่อการเตรียมความพร้อมเพื่อรับรองสำนักงานสีเขียวจากกรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม เมื่อวันที่ 9 สิงหาคม 2564 ณ ห้องประชุมคณะ ICT อาคารเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร ที่ผ่านมา

**วัตถุประสงค์**

1. เพื่อให้บุคลากรนำความรู้ที่ได้รับจากการจัดกิจกรรมในครั้งนี้ ในการเตรียมความพร้อมเพื่อเข้าสู่การเป็นสำนักงานสีเขียว (Green Office)
2. นำไปประยุกต์ใช้ให้เกิดประโยชน์ และสำนักงานมีสถานะแวดล้อมในการทำงานที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

โดยมีได้รับเกียรติจาก ดร.ปรัชญ์ ปิงเมืองเหล็ก ตำแหน่ง หัวหน้างานสิ่งแวดล้อมกองอาคารสถานที่ มหาวิทยาลัยพะเยา ซึ่งเป็นผู้มีความรู้ความสามารถ และมีประสบการณ์ของก๊าซเรือนกระจก กิจกรรมในครั้งนี้ มุ่งเน้นให้บุคลากรปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและกระตุนการมีส่วนร่วม ในการลดใช้พลังงานและทรัพยากร ลดการเกิดของเสียและน้ำเสีย ลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกออกสู่ชั้นบรรยากาศ และลดภาวะโลกร้อน อันนำไปสู่การเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมอย่างยั่งยืน และผู้บริหาร และบุคลากรพนักงานสายบริการ เข้าร่วมประมาณ 25 คน

## สรุปผลการทดสอบความรู้ความเข้าใจ

### ก่อนและหลังการอบรม

#### ใบลงทะเบียนและประเมินผลบุคลากร

วันที่อบรม 9 สิงหาคม 2564 เวลา 13.00 - 16.00 น.

ชื่อหลักสูตร การใช้ทรัพยากรและการจัดการของเสีย รวมถึงการปล่อยก๊าซเรือนกระจก

ที่	รายชื่อผู้เข้าอบรม	ตำแหน่ง	หน่วยงาน	ประเมินผลการอบรม		
				คะแนน (ก่อน) (คะแนนเต็ม 20 )	คะแนน (หลัง) (คะแนนเต็ม 20 )	ประเมินผล ( >70% ผ่าน )
1	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พรเทพ โรจนวสุ	รองคณบดีฝ่ายบริหารและวางแผน	คณะ ICT	16	20	ผ่าน
2	นายวรกฤต แสนโกชน์	รองคณบดีฝ่ายบริหารและวางแผน	คณะ ICT	13	15	ผ่าน
3	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สาคร เมษรักษ์วานิช	รองคณบดีฝ่ายวิจัยและนวัตกรรม	คณะ ICT	13	16	ผ่าน
4	นายสัมพันธ์ชัย หิ้วยียม	รองคณบดีฝ่ายคุณภาพนิสิต	คณะ ICT	8	16	ผ่าน
5	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.บวรศักดิ์ ศรีสังสิทธิ์สันติ	ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายวางแผนและกลยุทธ์	คณะ ICT	15	19	ผ่าน
6	นางโกศลัญญา ตายะ	หัวหน้าสำนักงาน	คณะ ICT	10	16	ผ่าน
7	นายรณชัย ทิพย์มณฑา	รักษาการหัวหน้างานบริหารงานทั่วไปหน่วยบุคคล	คณะ ICT	10	15	ผ่าน
8	นางสาวมยุเรศ แสงสว่าง	นักประชาสัมพันธ์	คณะ ICT	11	15	ผ่าน
9	นางสาวตลธิชา เขียวสุวรรณ	รักษาการหัวหน้างานปฏิบัติการ	คณะ ICT	13	16	ผ่าน
10	นางสาวนภัทรวรรณ คำซิส	เจ้าหน้าที่	คณะ ICT	13	14	ผ่าน
11	นางสาวสุธิดา เตชะตา	นักวิชาการการเงิน	คณะ ICT	12	15	ผ่าน
12	นางสาวนภัทร ไชยมงคล	นักวิชาการศึกษา	คณะ ICT	12	15	ผ่าน
13	นางสาวกิ่งกาญจน์ สิงห์	นักวิชาการศึกษา	คณะ ICT	10	14	ผ่าน
14	นายณัฐวีร์ ภิริธาชาติ	นักวิชาการศึกษา	คณะ ICT	10	14	ผ่าน

ใบลงทะเบียนและประเมินผลบุคลากร

วันที่อบรม 9 สิงหาคม 2564 เวลา 13.00 - 16.00 น.

ชื่อหลักสูตร การใช้ทรัพยากรและการจัดการของเสีย รวมถึงการเปลี่ยนก๊าซเรือนกระจก

ที่	รายชื่อผู้เข้าอบรม	ตำแหน่ง	หน่วยงาน	ประเมินผลการอบรม		
				คะแนน (ก่อน) (คะแนนเต็ม 20 )	คะแนน (หลัง) (คะแนนเต็ม 20 )	ประเมินผล ( >70% ผ่าน )
15	นายกิตติคุณ นุ้ต	นักวิชาการศึกษา	คณะ ICT	15	16	ผ่าน
16	นายภานุวัฒน์ โลมากุล	นักวิชาการโสต	คณะ ICT	11	15	ผ่าน
17	ว่าที่ร้อยตรีหญิง หนึ่งฤทัย	นักวิชาการพัสดุ	คณะ ICT	9	15	ผ่าน
18	นางศิรินทรา บุญมา	เจ้าหน้าที่	คณะ ICT	11	16	ผ่าน
19	นางสาวเกศินี อัดตะกาศ	เจ้าหน้าที่	คณะ ICT	14	15	ผ่าน
20	นางสาววันเพ็ญ ถาวรโชติ	เจ้าหน้าที่	คณะ ICT	14	16	ผ่าน
21	นางนุชรารัตน์ ถาวะดี	เจ้าหน้าที่	คณะ ICT	12	16	ผ่าน
22	นางสุวิมล นามจิต	เจ้าหน้าที่	คณะ ICT	13	15	ผ่าน
23	นายทิวากร สมวรรณ	ครู	คณะ ICT	13	17	ผ่าน
24	นายธวัชชัย แสนแก้ว	ครู	คณะ ICT	15	16	ผ่าน
25	นางสาวประนอม เครือวัลย์	นักวิทยาศาสตร์	คณะ ICT	13	17	ผ่าน

ประมวลภาพ







## ภาคผนวก

### กำหนดการ

อบรม หัวข้อ การจัดทำข้อมูลก๊าซเรือนกระจก

ภายใต้โครงการ Green Office

ในวันที่ 9 สิงหาคม 2564 เวลา 13.30-16.30 น.

ณ ห้องประชุมคณะ ICT อาคารเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร

\*\*\*\*\*

- |                   |   |
|-------------------|---|
| 13.30 – 14.00 น.  | ลงทะเบียน และแจกอาหารว่างและเครื่องดื่ม   |
| 14.00 – 14.10 น.  | กล่าวเปิดงาน โดยรองคณบดีฝ่ายบริหารและวางแผน<br>คณะเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร  |
| 14.10 – 16.30 น.  | บรรยาย หัวข้อ การจัดทำข้อมูลก๊าซเรือนกระจก<br>โดย ดร.ปรัชญ์ ปิงเมืองเหล็ก<br>เพื่อสอดแทรกความรู้เกี่ยวกับก๊าซเรือนกระจก และความรู้เกี่ยวกับการจัดทำข้อมูลก๊าซเรือนกระจก |
| 16.30 – 17.200 น. | รับฟังข้อเสนอแนะจากคณะกรรมการ และปิดกิจกรรม   |

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่าง เวลา 14.30 น.

## แบบทดสอบ

### แบบทดสอบการฝึกอบรมโครงการสำนักงานสีเขียว

ในหัวข้อ “การใช้ทรัพยากรและการจัดการของเสีย รวมถึงการปล่อยก๊าซเรือนกระจก”

วันจันทร์ที่ 9 สิงหาคม พ.ศ. 2564 เวลา 13.30 – 16.00 น.

ณ คณะเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร มหาวิทยาลัยพะเยา

-----

1. ความหมายของ Green Office ตรงกับข้อใด
  1. ระบบการดูแลสำนักงานที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม
  2. ระบบการจัดซื้อจัดจ้างสีเขียว
  3. ระบบการบริหารที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม
  4. การวางแผนพื้นที่สีเขียวสำนักงาน
2. แนวคิดสำนักงานสีเขียว ตรงกับข้อใดของแนวคิดภาคธุรกิจ
  1. มาตรฐานการจัดการสิ่งแวดล้อม
  2. เทคโนโลยีการผลิตที่สะอาด
  3. ธุรกิจเกษตรสีเขียว
  4. ธุรกิจ CSR
3. การทำ Green office วิเคราะห์ได้ว่าจะมีประโยชน์ในด้านใดบ้าง
  1. บรรเทาภาวะโลกร้อน
  2. ลดการใช้พลังงาน
  3. ลดของเสียจากสำนักงาน
  4. ถูกทุกข้อ
4. ระบบสาธารณูปโภคที่ควรคำนึงถึงในอาคารสีเขียว คือระบบข้อใด
  1. ระบบการใช้พลังงานที่ประหยัด
  2. ระบบเสียง
  3. ระบบการใช้เครื่องปรับอากาศให้มาก
  4. ระบบการระบายอากาศ
5. การประเมินการจัดการขยะในสำนักงานสีเขียวควรประเมินจากอะไรมากที่สุด
  1. การลดลงของขยะโลหะอิเล็กทรอนิกส์
  2. การเก็บขยะจากสำนักงานที่ลดลงอย่างมีนัยสำคัญ
  3. การที่ขยะสำนักงานได้รับการคัดแยกตามที่กำหนด
  4. สำนักงานมีถังขยะที่สวยงาม
6. ข้อใดเป็นวัฒนธรรมองค์กรที่ดีที่สุดสำหรับ Green Office
  1. การสร้างนวัตกรรมใหม่อยู่เสมอ
  2. การทุ่มเทให้แก่งานใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า
  3. การมีวัฒนธรรมประหยัดพลังงาน
  4. การมีวัฒนธรรมรักษาสิ่งแวดล้อม



7. การทำสำนักงานสีเขียวเน้นที่การพัฒนาส่วนใดก่อน
  1. การพัฒนาระบบ IT
  2. การพัฒนาจิตสำนึกของเจ้าหน้าที่ในสำนักงาน
  3. การพัฒนาระบบสาธารณูปโภค
  4. การพัฒนาโดยการทำสีเขียวในอาคารสำนักงาน
8. การประหยัดน้ำในอาคารควรทำอย่างไร
  1. เปิด-ปิดน้ำเป็นเวลา
  2. ใช้อุปกรณ์ประหยัดน้ำ
  3. กำหนดให้ใช้น้ำรดส้วมเมื่อใช้งานครบ 1 ครั้ง
  4. สนับสนุนให้พนักงานไปใช้ห้องน้ำในอาคารอื่น
9. ตัวชี้วัดที่เป็นผลสำเร็จของ Green Office คือข้อใด
  1. ผลกระทบสภาพแวดล้อมที่เกิดขึ้นน้อยที่สุด
  2. ปัจจัยทั้งภายในและภายนอกอาคาร
  3. การปลดปล่อยก๊าซเรือนกระจกในปริมาณที่สูงขึ้น
  4. การลดลงของพนักงานที่อ้วนเกินไป
10. การจัดการพลังงานในอาคารเก่าควรทำอย่างไร
  1. จัดระบบปรับอากาศให้ประหยัดพลังงานมากที่สุด
  2. เปลี่ยนที่ตั้งอาคารใหม่ตามลักษณะฮวงจุ้ย
  3. เปลี่ยนพนักงานใหม่โดยคัดคนสูงวัยและคนอ้วนออกจากงาน
  4. เปลี่ยนผู้บริหารใหม่
11. การลดความร้อนภายในสำหรับอาคารใหม่ ควรทำอย่างไร
  1. ออกแบบให้อาคารรับแสงในตอนเช้าและได้รับเงาในตอนบ่าย
  2. ปลูกต้นไม้ใหญ่ให้ร่มเงารอบอาคาร
  3. ออกแบบบ่อน้ำหน้าอาคาร
  4. ออกแบบระบบปรับอากาศภายในอาคารที่ใช้กำลังไฟมาก
12. ระบบประเมินอาคารที่จะทำ Green Office ควรเริ่มอย่างไร
  1. ตรวจสอบทำบัญชีรายการ (Check List)
  2. ศึกษาแบบก่อสร้างสำนักงาน
  3. ศึกษาระบบสาธารณูปโภค
  4. ศึกษาข้อมูลพนักงานที่ยังโสด
13. อาคารที่จะทำ EIA มีประโยชน์ต่อ Green Office อย่างไร
  1. มีมาตรการป้องกันและติดตามตรวจสอบคุณภาพสิ่งแวดล้อมแล้ว
  2. มีการแสดงสภาพอาคารที่สวยงามในรายงาน
  3. มีการระบุหน้าที่ของผู้บริหาร
  4. มีการแสดงสภาพชุมชนโดยรอบอาคาร
14. ภาวะโลกร้อน หมายถึงอะไร
  1. ปรากฏการณ์เรือนกระจก
  2. อุณหภูมิเฉลี่ยของโลกเพิ่มขึ้น
  3. การปล่อยก๊าซพิษสู่อากาศ
  4. น้ำแข็งขั้วโลกเริ่มละลายลงสู่ทะเล

15. ปฏิกิริยาเรือนกระจก เกิดจากก๊าซอะไร เพิ่มขึ้น
  1. ก๊าซไนโตรเจน
  2. ก๊าซออกซิเจน
  3. ก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์
  4. ก๊าซอาร์กอน
16. ก๊าซ มีเทน มีแหล่งที่มาจากที่ใด
  1. ควีนรอยนต์
  2. เผาป่า
  3. การย่อยสลายสิ่งมีชีวิต
  4. การตัดต้นไม้
17. ข้อใดเป็นการลดสภาวะโลกร้อนได้ดีที่สุด
  1. โกลัญญาเปิดพัดลมแทนเครื่องปรับอากาศ
  2. วราพงษ์ปลูกต้นไม้รอบ ๆ บ้าน
  3. พรเทพใช้จักรยานแทนรถยนต์
  4. วรฤตอาบน้ำเย็นแทนน้ำอุ่น
18. ข้อใดไม่ใช่โครงการลดสภาวะโลกร้อน
  1. โครงการแก้อั้วไร้ทะเลจากล้งกระดาศ
  2. โครงการตู้ฟักไข่ไก่ 1,000 ฟอง
  3. โครงการทำปุ๋ยหมักอัดแท่ง
  4. โครงการเลี้ยงไส้เดือนลดขยะ
19. ประเทศใดที่มีการปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์มากเป็นอันดับ 2 ของโลก
  1. รัสเซีย
  2. สหรัฐอเมริกา
  3. ไทย
  4. จีน
20. ภัยธรรมชาติที่จะเกิดตามมากับภาวะโลกร้อนที่ เห็นได้ชัดที่สุดคืออะไร
  1. ระดับน้ำทะเลสูงขึ้น
  2. เกิดพายุบ่อยลง
  3. คลื่นความร้อนบ่อยขึ้น
  4. ปัญหาภัยแล้งกำลังจะหมดไปเพราะน้ำท่วม